

## 5日(月)

	時間	Aコート(奥)	TO	Bコート(入口)	TO
1	8:30~9:15	青木島 — 泉JSC	須坂	豊野 — 十日町	高山
—	9:20~10:05	若穂 — 中里	泉JSC	あずま — 塩尻北部	豊野
3	10:10~10:55	須坂 — 長沼	中里	高山 — 下諏訪	あずま
4	11:00~11:45	長沼 — 泉JSC	須坂	あずま — 青木島	高山
5	11:50~12:35	豊野 — 塩尻北部	長沼	高山 — 十日町	青木島
6	12:40~13:25	若穂 — 泉JSC	豊野	須坂 — 中里	十日町
7	13:30~14:15	長沼 — 下諏訪	若穂	高山 — 塩尻北部	中里
8	14:20~15:05	若穂 — 須坂	下諏訪	あずま — 十日町	塩尻北部
9	15:10~15:55	青木島 — 下諏訪	若穂	豊野 — 中里	あずま
10	16:00~16:45				

## 6日(火)

	時間	Aコート(奥)	TO	Bコート(入口)	TO
1	8:30~9:15	豊野 — 佐久JNP4	長沼	青木島 — 臼田	若穂
2	9:20~10:05	あずま — 松本清水	佐久JNP4	須坂 — 十日町	臼田
3	10:10~10:55	塩尻北部 — 長沼	あずま	若穂 — 下諏訪	須坂
4	11:00~11:45	豊野 — 松本清水	塩尻北部	青木島 — 十日町	下諏訪
5	11:50~12:35	臼田 — 長沼	豊野	佐久JNP4 — 下諏訪	青木島
6	12:40~13:25	十日町 — 塩尻北部	臼田	若穂 — あずま	佐久JNP4
7	13:30~14:15	須坂 — あずま	十日町	佐久JNP4 — 長沼	あずま
8	14:20~15:05	臼田 — 下諏訪	須坂	若穂 — 松本清水	長沼
9	15:10~15:55	須坂 — 豊野	下諏訪	塩尻北部 — 青木島	松本清水