

<練習割り当て>

時 間	Aコート	Bコート
7：15～7：30		中野西部・小布施
7：30～7：45	豊野A・あずま	中野・若穂B
7：45～8：00	高山・飯山	飯綱・若穂A
8：00～8：30	ガッツ・須坂A	須坂B・豊野C