

<練習割り当て>

時 間	Aコート	Bコート
7:15~7:30		中野西部・小布施
7:30~7:45	豊野A・あずま	中野・若穂B
7:45~8:00	高山・飯山	飯綱・若穂A
8:00~8:30	ガツツ・須坂A	須坂B・豊野C