

4日(月)

	時間	Aコート(奥)	TO	Bコート(入口)	TO
1	9:00~9:45	若穂 一 青木島	須坂	豊野 一 新井イーグルス	須坂あずま
2	9:50~10:35	戸倉上山田 一 須坂	青木島	高山 一 長沼	豊野
3	10:40~11:25	スノーラビッツ 一 若穂	戸倉上山田	泉 一 須坂あずま	高山
4	11:30~12:15	豊野 一 松本清水	若穂	青木島 一 新井イーグルス	泉
5	12:20~13:05	戸倉上山田 一 スノーラビッツ	豊野	長沼 一 須坂	新井イーグルス
6	13:10~13:55	高山 一 松本清水	戸倉上山田	須坂あずま 一 青木島	長沼
7	14:00~14:45	スノーラビッツ 一 長沼	松本清水	須坂 一 泉	青木島
8	14:50~15:35	高山 一 戸倉上山田	スノーラビッツ	新井イーグルス 一 須坂あずま	須坂
9	15:40~16:25	若穂 一 松本清水	高山	豊野 一 泉	須坂あずま

5日(火)

	時間	Aコート(奥)	TO	Bコート(入口)	TO
1	9:00~9:45	若穂 一 新井イーグルス	須坂あずま	須坂 一 青木島	高山
2	9:50~10:35	豊野 一 長沼	新井イーグルス	篠ノ井 一 下諏訪	須坂
3	10:40~11:25	青木島 一 泉	豊野	塩尻北部 一 高山	篠ノ井
4	11:30~12:15	篠ノ井 一 泉	青木島	下諏訪 一 若穂	塩尻北部
5	12:20~13:05	須坂あずま 一 高山	泉	青木島 一 豊野	下諏訪
6	13:10~13:55	新井イーグルス 一 長沼	須坂あずま	須坂 一 塩尻北部	豊野
7	14:00~14:45	下諏訪 一 高山	長沼	泉 一 若穂	青木島
8	14:50~15:35	篠ノ井 一 新井イーグルス	下諏訪	塩尻北部 一 須坂あずま	須坂
9	15:40~16:25	須坂あずま 一 長沼	篠ノ井	須坂 一 豊野	若穂