

4日(月)

| | 時間 | Aコート(奥) | TO | Bコート(入口) | TO |
|---|-------------|-----------------|---------|-----------------|---------|
| 1 | 9:00～9:45 | 若穂 — 青木島 | 須坂 | 豊野 — 新井イーグルス | 須坂あずま |
| 2 | 9:50～10:35 | 戸倉上山田 — 須坂 | 青木島 | 高山 — 長沼 | 豊野 |
| 3 | 10:40～11:25 | スノーラビッツ — 若穂 | 戸倉上山田 | 泉 — 須坂あずま | 高山 |
| 4 | 11:30～12:15 | 豊野 — 松本清水 | 若穂 | 青木島 — 新井イーグルス | 泉 |
| 5 | 12:20～13:05 | 戸倉上山田 — スノーラビッツ | 豊野 | 長沼 — 須坂 | 新井イーグルス |
| 6 | 13:10～13:55 | 高山 — 松本清水 | 戸倉上山田 | 須坂あずま — 青木島 | 長沼 |
| 7 | 14:00～14:45 | スノーラビッツ — 長沼 | 松本清水 | 須坂 — 泉 | 青木島 |
| 8 | 14:50～15:35 | 高山 — 戸倉上山田 | スノーラビッツ | 新井イーグルス — 須坂あずま | 須坂 |
| 9 | 15:40～16:25 | 若穂 — 松本清水 | 高山 | 豊野 — 泉 | 須坂あずま |

5日(火)

| | 時間 | Aコート(奥) | TO | Bコート(入口) | TO |
|---|-------------|---------------|---------|--------------|------|
| 1 | 9:00～9:45 | 若穂 — 新井イーグルス | 須坂あずま | 須坂 — 青木島 | 高山 |
| 2 | 9:50～10:35 | 豊野 — 長沼 | 新井イーグルス | 篠ノ井 — 下諏訪 | 須坂 |
| 3 | 10:40～11:25 | 青木島 — 泉 | 豊野 | 塩尻北部 — 高山 | 篠ノ井 |
| 4 | 11:30～12:15 | 篠ノ井 — 泉 | 青木島 | 下諏訪 — 若穂 | 塩尻北部 |
| 5 | 12:20～13:05 | 須坂あずま — 高山 | 泉 | 青木島 — 豊野 | 下諏訪 |
| 6 | 13:10～13:55 | 新井イーグルス — 長沼 | 須坂あずま | 須坂 — 塩尻北部 | 豊野 |
| 7 | 14:00～14:45 | 下諏訪 — 高山 | 長沼 | 泉 — 若穂 | 青木島 |
| 8 | 14:50～15:35 | 篠ノ井 — 新井イーグルス | 下諏訪 | 塩尻北部 — 須坂あずま | 須坂 |
| 9 | 15:40～16:25 | 須坂あずま — 長沼 | 篠ノ井 | 須坂 — 豊野 | 若穂 |