

練習試合（中込・須坂あずま・長沼・湯谷）

日時：平成27年8月1日（土）

会場：朝陽体育館 長野市大字石渡8

試合時間		チーム(淡)	スコア	チーム(濃)
8:30		開場・準備		
1	8:50-9:10 ＜下級生＞	長 沼	(ー)	湯 谷
2	9:10-10:15 ＜A・B＞	長 沼	(ー)	湯 谷
		審判： 須坂あずま 中 込	T0： 須坂あずま	
3	10:15-11:20 ＜A・B＞	須坂あずま	(ー)	中 込
		審判： 湯 谷 長 沼	T0： 湯 谷	
4	11:20-11:40 ＜下級生＞	長 沼	(ー)	湯 谷
5	11:40-12:45 ＜A・B＞	長 沼	(ー)	中 込
		審判： 湯 谷 須坂あずま	T0： 湯 谷	
12:45-13:15		昼 食		
6	13:15-14:20 ＜A・B＞	須坂あずま	(ー)	湯 谷
		審判： 長 沼 中 込	T0： 長 沼	
7	14:20-15:25 ＜A・B＞	須坂あずま	(ー)	長 沼
		審判： 中 込 湯 谷	T0： 中 込	
8	15:25-16:30 ＜A・B＞	中 込	(ー)	湯 谷
		審判： 長 沼 須坂あずま	T0： 長 沼	
9	16:30-16:50 ＜B＞	長 沼	(ー)	湯 谷
17:00		片付け・解散		

※ A戦後にB戦を1Qのみ行います。審判＆T0については、A戦の割り当てチームがそのまま対応。（下級生は該当チームで対応）

※ B戦＆下級生は、タイムアウトはなし、メンバーチェンジは自由とします。

※ メンバー

○A（上級生：10名）

○B（A戦に出れない5名）

○下級生（A・B以外）

※ 試合時間

○A戦（6分-1分-6分-3分-6分-1分-6分）

○B戦（6分：流し）

○下級生（5分-1分-5分-1分-5分：流し）