

練習試合（け・イースト・須坂あずま・湯谷）

日時：平成27年12月19日（土）

会場：城山小学校

長野市東之門町404-1 TEL:026-234-1108

試合時間		チーム(淡)	スコア	チーム(濃)	
13:00		開 場			
1	13:20-14:30 ＜A⇒B戦＞	湯 谷	(-)	須坂あずま	
		審判：イナ・イースト	T0：	イナ・イースト	
2	14:30-14:45 ＜下級生：5分×3Q＞	湯 谷	(-)	須坂あずま	
3	14:45-15:55 ＜A⇒B戦＞	イナ・イースト	(-)	須坂あずま	
		審判：湯 谷	T0：	湯 谷	
4	15:55-16:10 ＜下級生：5分×3Q＞	湯 谷	(-)	須坂あずま	
5	16:10-17:20 ＜A⇒B戦＞	イナ・イースト	(-)	湯 谷	
		審判：須坂あずま	T0：	須坂あずま	
17:30		片付け・解散			

※ A戦後にB戦を2Q行います。審判&TOについては、A戦の割り当てチームがそのまま対応。（下級生は該当チームで対応）

※ B戦&下級生は、タイムアウトはなし、メンバーチェンジは自由とします。

※ メンバー

○A（上級生：10名）

○B（A戦に出れない5名）

○下級生（A・B以外）

※ 試合時間

○A戦（55分：6分-1分-6分-3分-6分-1分-6分）

○B戦（10分：5分×2Q：流し）

○下級生（15分：5分×3Q：流し）