

練習試合（伊・イースト・須坂あずま・湯谷）

日時：平成27年12月19日（土）

会場：城山小学校

長野市東之門町404-1 TEL:026-234-1108

試合時間		チーム(淡)	スコア	チーム(濃)
13:00		開 場		
1	13:20-14:30	湯 谷	(ー)	須坂あずま
	< A ⇒ B 戦 >	審判： 伊ナ・イースト	T0： 伊ナ・イースト	
2	14:30-14:45	湯 谷	(ー)	須坂あずま
	< 下級生：5分×3Q >			
3	14:45-15:55	伊ナ・イースト	(ー)	須坂あずま
	< A ⇒ B 戦 >	審判： 湯 谷	T0： 湯 谷	
4	15:55-16:10	湯 谷	(ー)	須坂あずま
	< 下級生：5分×3Q >			
5	16:10-17:20	伊ナ・イースト	(ー)	湯 谷
	< A ⇒ B 戦 >	審判： 須坂あずま	T0： 須坂あずま	
17:30		片付け・解散		

※ A 戦後にB 戦を2Q行います。審判＆T Oについては、A 戦の割り当てチームがそのまま対応。（下級生は該当チームで対応）

※ B 戦＆下級生は、タイムアウトはなし、メンバーチェンジは自由とします。

- ※ メンバー
- A（上級生：10名）
- B（A 戦に出れない5名）
- 下級生（A・B 以外）
- ※ 試合時間
- A 戦（55分：6分-1分-6分-3分-6分-1分-6分）
- B 戦（10分：5分×2Q：流し）
- 下級生（15分：5分×3Q：流し）