

交流練習試合（豊野・須坂あずま・若穂）

日時： 2016/3/5(土)
会場： 長野運動公園体育館

| | | | | |
|-------------|----------------------------|--------------|------------|---------|
| 8:30 | | 開場 | | |
| 8:30-8:50 | | 準備（メイン南：入口側） | | |
| 9:00-11:30 | | 北信濃選抜合同練習 | | |
| 11:30-12:00 | | 昼 食 | | |
| 試合時間 | | チーム(淡) | スコア | チーム(濃) |
| 2 | 12:00-12:50 | あずま（新） | (二) | 若 穂（新） |
| | 新チーム | 審判： 豊野 | TO： 豊野 | |
| 3 | 12:50-13:20 <6年生：6分×3Q> | 6年混成A | (二) | 6年混成B |
| 4 | 13:20-14:10 | 豊野（新） | (二) | 若 穂（新） |
| | 新チーム | 審判： あずま | TO： あずま | |
| 5 | 14:10-14:40 <U10：6分×3Q> | U10混成A | (二) | U10混成B |
| 14:40-15:00 | | フリースロー大会 | | |
| 7 | 15:00-15:30 <6年生：6分×3Q> | 6年混成 | (二) | 保護者・コーチ |
| 15:30 | | 挨拶・若穂解散 | | |
| 8 | 15:40-16:30 | 豊野（新） | (二) | あずま（新） |
| | 新チーム | 審判： 若穂・当該 | TO： あずま6年生 | |
| 16:30 | | 片付け・解散 | | |

※ 新チーム（5年生以下）審判&TOについては、割り当てのチーム

※ 6年構成戦&U10（3年生以下）は、タイムアウトはなし、メンバーチェンジは自由とします。

※ メンバー

※ 試合時間

● 6年混成（6年生）1チームの人数は問わない

● (30分：6-1-6-3-6)

● 新チーム（5年生以下）

● (50分：6-1-6-3-6-1-6)

● U10（3年生以外）

● (30分：6-1-6-3-6)