

平成28年3月27日の練習ゲームについて

時間	Aコート	審判	T.O	時間	Bコート	審判	T.O
9:30~10:20	中野 : 平野	飯山	飯山	9:30~10:20	豊野 : あずま	若穂	若穂
10:20~11:10	飯山 : 小布施	中野	中野	10:20~11:10	若穂 : あずま	豊野	豊野
11:10~12:00	飯山 : 平野	小布施	小布施	11:10~12:00	豊野 : 若穂	あずま	あずま
12:00~12:45	お昼休み						
12:45~13:35	中野 : 小布施	あずま	あずま	12:45~13:35	若穂 : 平野	豊野	豊野
13:35~14:25	中野 : あずま	飯山	飯山	13:35~14:25	豊野 : 小布施	平野	平野
14:25~15:15	飯山 : 若穂	中野	中野	14:25~15:15	豊野 : 平野	小布施	小布施
15:15~16:05	飯山 : あずま	若穂	若穂	15:15~16:05	中野 : 小布施	平野	平野

- 1 開場時間は、8時30分。代表者打ち合わせは会議室で9時から行います。
- 2 アップ時間は、第2試合が9時~9時15分 第1試合が9時15分~ゲーム開始まで。
- 3 試合時間は、A戦：6分-1分-6分（5分）6分 1Q-2Q-4Qの3方式で行います。時間は全て止める。30秒ルールも適用します。
B戦：A戦終了後5分流しの1Qで行います。（フリースローのみ時間止め）
ファール・オルタネイティングは時間は止めません。
- 4 試合時間は目安です。予定時間で行えるよう終了後のベンチ挨拶は行わず、速やかにベンチを空け、T.O等の準備をお願いします。
- 5 ユニフォームの色は組み合わせの左側のチームが白をお願いします。ただし、都合が悪い場合はチーム同士で話し合い決めてください。
- 6 チームベンチは、組み合わせの左側チームがT.O席に向かって右側とします。
- 7 コート以外でのボールは使用しないでください。
- 8 ゴミは各チームで持ち帰ってください。