

大会コード 26175000

第53回長野県実業団陸上競技選手権大会

兼 第80回国民スポーツ大会陸上競技長野県予選会

公式記録集

期 日 : 2026年4月11日(土) ~ 12日(日)
会 場 : 佐久運動公園陸上競技場 (競技場コード 172060)
主 催 : 長野県実業団陸上競技連盟
(一財)長野陸上競技協会
後 援 : 長野県教育委員会
長野県中学校体育連盟
後 援 : 長野県教育委員会

総 務 : 百瀬 貴
審 判 長 : 小林 幸太郎 (トラック)
小川 淳 (スタート)
内堀 俊彦 (跳躍)
小林 至 (跳躍)
箕輪 健二 (投てき)
記録・情報主任 : 瀧沢 佳生

■最優秀選手

芋川 駿 (APPLES)

NAA

Nagano Athletics Association

第54回長野県実業団陸上競技選手権大会

2026年4月11日(土)～12日(日)

決勝一覧表

佐久総合運動公園陸上競技場

	日付	種目	1位		2位		3位		4位		5位		6位		7位		8位	
男子実業団	4/12	1 0 0 m	三沢 和輝 長野・箕輪TFC	11.14 +2.8	青木 大知 長野・トミタ	11.59 +2.8	上柳 凌平 長野・ターミガンズ	11.96 +2.8	青沼 和紀 長野・ターミガンズ	12.02 +2.8	石坂 巽海 長野・アクセル	13.03 +2.8						
男子実業団30～39歳	4/12	1 0 0 m	保脇 隆之介 長野・トミタ	11.77 +2.8	齋藤 武蔵 長野・トミタ	13.15 +2.8												
男子実業団40歳以上	4/12	1 0 0 m	矢澤 悠哉 長野・諏訪市陸協	11.31 +3.2	長谷部 伸一 長野・長野市陸協	11.54 +3.2	木藤 崇 長野・佐久市陸協	12.31 +3.2	宮澤 憲二 長野・ターミガンズ	13.06 +3.2	上條 健 長野・LMAC	18.22 +3.2						
男子実業団	4/11	2 0 0 m	保脇 隆之介 長野・トミタ	24.66 +2.4	芦谷 晃生 東京・東京陸協	24.90 +2.4												
男子実業団	4/12	1 5 0 0 m	仲田 知弘 長野・FLECT	4:41.36	西澤 洋務 長野・茅野市陸協	4:44.55												
男子実業団40歳以上	4/11	2 0 0 0 m	大村 一 長野・癒しの森A C	6:08.92	北沢 正親 長野・コトヒラ工業	6:49.39												
男子実業団	4/11	5 0 0 0 m	牛山 純一 長野・CITYRUNNER	15:46.23	田中 大輝 長野・飯山市陸協	16:46.76	伊藤 大生 長野・コトヒラ工業	16:51.72	倉嶋 優太 長野・コトヒラ工業	17:40.86	森山 貴幸 長野・須坂市陸協	17:43.63	丸山 将真 長野・中高陸協	17:53.04	高野 真志 長野・須坂市陸協	18:43.33	黒岩 岳大 長野・須坂市陸協	19:22.63
男子実業団	4/11	400mH (0.914m_35m)	芦谷 晃生 東京・東京陸協	1:17.65														
男子実業団	4/11	走高跳	芋川 駿 長野・APPLES	1m95														
男子実業団	4/11	走幅跳	鈴木 瑛翔 長野・ニッパツ	7m05 -0.3	上條 将吾 長野・エプソン	6m96 +4.9	戸澤 裕介 長野・FLECT	5m98 +3.0	根津 大輝 長野・APPLES	5m87 +5.3	上柳 凌平 長野・ターミガンズ	5m69 +5.0	青沼 和紀 長野・ターミガンズ	4m49 +4.8				
男子実業団	4/12	三段跳	三沢 和輝 長野・箕輪TFC	12m33 +0.7														
男子実業団	4/11	砲丸投 (7.260kg)	神田 郁実 長野・お山のAC	11m16	阿部 真志 長野・松本市陸協	10m64												
男子実業団40歳以上	4/11	砲丸投 (5.000kg)	上條 健 長野・LMAC	6m31	大村 一 長野・癒しの森A C	6m03												
男子実業団	4/11	円盤投 (2.000kg)	神田 郁実 長野・お山のAC	35m98	木藤 崇 長野・佐久市陸協	28m46	阿部 真志 長野・松本市陸協	27m48										
男子実業団	4/12	ハンマー投 (7.260kg)	神田 郁実 長野・お山のAC	50m63	阿部 真志 長野・松本市陸協	41m43	上條 健 長野・LMAC	15m77										
女子実業団	4/11	やり投 (600g)	浦野 美帆 長野・須坂AC	32m59														

男子実業団 100m

長野県記録 (PR) 10秒15塚原 直貴 (東海大) 2007
大会記録 (GR) 10秒54川上 真彌 (飯田病院) 2016

決勝

風: +2.8

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	6	25	三沢 和輝 ミサキ カキ	長野・箕輪TFC	11.14	
2	4	9010	青木 大知 アキ オチ	長野・トミタ	11.59	
3	5	1624	上柳 凌平 カヤナギ リョウヘイ	長野・ターミガンズ	11.96	
4	2	3659	青沼 和紀 アオヌマ カキ	長野・ターミガンズ	12.02	
5	3	3030	石坂 翼海 イシザカ ツミ	長野・アクセル	13.03	

男子実業団40歳以上 100m

長野県記録 (PR) 10秒15塚原 直貴 (東海大) 2007
大会記録 (GR) 11秒69柳沢 貴之 (ターミガンズ長野) 2018

決勝

風: +3.2

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	4	6025	矢澤 悠哉 ヤザキ ユウヤ	長野・諏訪市陸協	11.31	
2	5	4431	長谷部 伸一 ハセベ シンイチ	長野・長野市陸協	11.54	
3	3	7325	木藤 崇 キノウ カシ	長野・佐久市陸協	12.31	
4	6	4725	宮澤 憲二 ミヤザワ ケンジ	長野・ターミガンズ	13.06	
5	2	2017	上條 健 カミジヨウ ケン	長野・LMAC	18.22	

男子実業団30~39歳 100m

長野県記録 (PR) 10秒15塚原 直貴 (東海大) 2007
大会記録 (GR) 11秒37伊藤 将希 (ターミガンズ長野) 2019

決勝

風: +2.8

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	2	5231	保脇 隆之介 ヤスワキ リュウノスケ	長野・トミタ	11.77	
2	3	9525	齋藤 武蔵 サイトウ ムサシ	長野・トミタ	13.15	

男子実業団 200m

長野県記録 (PR) 20秒35塚原 直貴 (東海大) 2006
大会記録 (GR) 21秒30川上 真彌 (飯田病院) 2016

決勝

風: +2.4

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	3	5231	保脇 隆之介 ヤスワキ リュウノスケ	長野・トミタ	24.66	
2	2	7010	芦谷 晃生 アシタニ コウセイ	東京・東京陸協	24.90	

男子実業団 1500m

長野県記録 (PR) 3分38秒49佐藤 清治 (佐久長聖高) 1999
大会記録 (GR) 3分55秒0 (手) 深井 郁夫 (国鉄長工) 1984

決勝

順位	ORD	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント	
1	2	1630	仲田 知弘 ナカダ トモヒロ	長野・FLECT	4:41.36		
2	4	8230	西澤 洋務 ニシザワ ヒロム	長野・茅野市陸協	4:44.55		
		1	1214	友井 悠人 トモイ ユウト	長野・諏訪市陸協	DNS	
		3	4428	田中 大輝 タナカ タケ	長野・飯山市陸協	DNS	

ラウンド	組	400m	800m	1100m	1200m
決勝		1630 1:07.31	1630 2:26.71	1630 3:26.26	1630 3:45.17

男子実業団40歳以上 2000m

決勝 4月11日 10:55

長野県記録(PR)5分26秒51牛山 純一(CITY RUNNER)2019
大会記録(GR)5分42秒92利根川 裕雄(アルプスツール)2014

決勝

順位	ORD	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	3	2522	大村 一 材木 ハジメ	長野・癒しの森AC	6:08.92	
2	1	9128	北沢 正親 キザワ マサチカ	長野・コトヒラ工業	6:49.39	
2	3834		牛山 純一 ウシヤマ ジュンイチ	長野・CITY RUNNER	DNS	

ラウンド	組	400m	800m	1000m	1200m	1600m
決勝		2522	2522	2522	2522	2522
		1:10.79	2:26.34	3:03.95	3:40.84	4:56.29

男子実業団 5000m

決勝 4月11日 14:45

長野県記録(PR)13分20秒80大迫 傑(早大)2013
大会記録(GR)14分38秒78高野 和彦(スズキ自販長野)1998

決勝

順位	ORD	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	7	3834	牛山 純一 ウシヤマ ジュンイチ	長野・CITY RUNNER	15:46.23	
2	2	4428	田中 大輝 タナカ ダイキ	長野・飯山市陸協	16:46.76	
3	6	7115	伊藤 大生 イトウ ダイイ	長野・コトヒラ工業	16:51.72	
4	8	5638	倉嶋 優太 クラシマ ユウタ	長野・コトヒラ工業	17:40.86	
5	9	5230	森山 貴幸 モリヤマ キキ	長野・須坂市陸協	17:43.63	
6	4	5323	丸山 将真 マルヤマ ショウマ	長野・中高陸協	17:53.04	
7	1	4119	高野 真志 タカノ マシン	長野・須坂市陸協	18:43.33	
8	3	4822	黒岩 岳大 クロイワ ヨシタカ	長野・須坂市陸協	19:22.63	
5	4420		加藤 誠隆 カトウ セイリュウ	長野・大北陸協	DNF	
10	1214		友井 悠人 トモイ ユウト	長野・諏訪市陸協	DNS	

ラウンド	組	400m	800m	1000m	1200m	1600m	2000m	2400m	2800m	3000m	3200m
決勝		3834	3834	3834	3834	3834	3834	3834	3834	3834	3834
		1:14.48	2:31.55	3:10.12	3:48.29	5:03.67	6:19.09	7:34.30	8:51.00	9:29.28	10:07.40
ラウンド	組	3600m	4000m	4400m	4600m	4800m					
決勝		3834	3834	3834	3834	3834					
		11:23.21	12:40.12	13:57.11	14:35.24	15:12.76					

男子実業団 400mH(0.914m_35m)

決勝 4月11日 14:30

長野県記録(PR)49秒24岡村 州紘(長野県信用組合)2025
大会記録(GR)50秒71岡村 州紘(長野県信用組合)2025

決勝

順位	レーン	ナンバー	氏名	所属	記録	コメント
1	2	7010	芦谷 晃生 アシタニ コウセイ	東京・東京陸協	1:17.65	

男子実業団 走高跳

決勝 4月11日 13:10

長野県記録(PR)2m18吉田 剛(仙台大)2002
大会記録(GR)2m11有賀 大成(赤穂高教)1987

決勝

順位	試順	ナンバー	氏名	所属	1m85	1m90	1m95	2m00	記録	コメント
1	1	4826	芋川 駿 イモガワ シュン	長野 APPLES	o	o	o	x x x	1m95	

男子実業団 走幅跳

長野県記録(PR) 7m94 嶺村 鴻汰(筑波大)2014
大会記録(GR) 7m43 齊藤 直樹(健導会)2006

決勝

順位	試順	ナガバ	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	6	6536	鈴木 瑛翔 スズキ エイト	長野 ニッパツ	×	7m05 -0.3	×	6m93 +2.9	6m74 +5.9	×	7m05 -0.3	
2	5	4319	上條 将吾 カシヨウ ショウゴ	長野 エブソン	×	6m68 +5.5	6m96 +4.9	×	×	6m62 +1.8	6m96 +4.9	
3	4	690	戸澤 裕介 トザワ ユウスケ	長野 FLECT	×	5m68 +0.8	5m98 +3.0	×	-	-	5m98 +3.0	
4	1	8041	根津 大輝 ネヅ タケ	長野 APPLES	×	5m56 +5.5	5m87 +5.3	×	×	5m53 +4.3	5m87 +5.3	
5	3	1624	上柳 凌平 ウエヤナギ リョウヘイ	長野 ターミガンズ	5m51 +1.6	5m56 +0.5	5m63 +2.6	5m69 +5.0	×	5m68 +5.6	5m69 +5.0	
6	2	3659	青沼 和紀 アヲヌメ カズキ	長野 ターミガンズ	×	×	×	4m49 +4.8	×	×	4m49 +4.8	

男子実業団 三段跳

長野県記録(PR) 16m98 石川 和義(筑波大)2004

決勝

順位	試順	ナガバ	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	1	25	三沢 和輝 ミザワ カズキ	長野 箕輪TFC	12m10 +0.8	-	12m33 +1.1	12m19 +0.9	12m33 +0.7	11m97 +2.0	12m33 +0.7	

男子実業団 砲丸投(7.260kg)

長野県記録(PR) 16m66 米倉 朋輝(協栄電気興業)2024
大会記録(GR) 15m27 米倉 朋輝(協栄電気興業)2022

決勝

順位	試順	ナガバ	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	1	6739	神田 郁実 カンダ イクミ	長野 お山のAC	10m46	10m84	11m16	10m54	×	11m11	11m16	
2	2	800	阿部 真志 アベ マシン	長野 松本市陸協	10m03	10m64	×	10m02	9m73	×	10m64	

男子実業団40歳以上 砲丸投(5.000kg)

大会記録(GR) 13m13 中沢 次生(篠ノ井高教)1988

決勝

順位	試順	ナガバ	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	1	2017	上條 健 カシヨウ タケ	長野 LMAC	6m31	6m04	6m04	6m24	6m28	5m99	6m31	
2	2	2522	大村 一 オムラ ヒロシ	長野 癒しの森AC	-	5m70	5m27	×	5m89	6m03	6m03	

男子実業団 円盤投(2.000kg)

長野県記録(PR) 51m13 北村 将也(同大院)2025
大会記録(GR) 49m18 三浦 均(梓川高教)1986

決勝

順位	試順	ナガバ	氏名	所属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	3	6739	神田 郁実 カンダ イクミ	長野 お山のAC	34m94	35m05	35m98	×	×	×	35m98	
2	2	7325	木藤 崇 キドウ タカシ	長野 佐久市陸協	×	×	28m46	×	×	28m33	28m46	
3	1	800	阿部 真志 アベ マシン	長野 松本市陸協	20m66	23m95	24m33	25m99	27m48	×	27m48	

男子実業団 ハンマー投(7.260kg)

決勝 4月12日 9:30

長野県記録(PR)62m50佐々木 茂雄(東海大)1987

大会記録(GR)56m94碓井 邦雄(坂城中教)1978

決勝

順位	試 順	ナ ン バ ー	氏 名	所 属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	3	6739	神田 郁実 カンダ イキミ	長 野 お山のAC	48m95	49m45	48m97	50m63	50m50	49m91	50m63	
2	2	800	阿部 真志 アベ マサシ	長 野 松本市陸協	×	39m05	39m06	37m37	×	41m43	41m43	
3	1	2017	上條 健 カミシ ヨウ タケン	長 野 LMAC	×	15m64	15m77	15m20	14m43	×	15m77	

女子実業団 やり投(600g)

決勝 4月11日 11:30

長野県記録(PR)60m57倉田 紗優加(慶大)2025

大会記録(GR)52m35山本 晴美(長野市陸協)1999

決勝

順位	試 順	ナ ン バ ー	氏 名	所 属	1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	記録	コメント
1	1	2910	浦野 美帆 ウラノ ミホ	長 野 須坂AC	30m68	31m76	28m41	28m38	32m59	28m96	32m59	

第66回長野県陸上競技春季大会

第54回長野県実業団陸上競技選手権大会

主催:(一財)長野陸上競技協会 長野県実業団陸上競技連盟

共催:(公財)長野県スポーツ協会 長野県高等学校体育連盟 長野県中学校体育連盟

会場:佐久総合運動公園陸上競技場

グラウンド・コンディション

日付	時刻	天候	気温	湿度	風向風速	暑さ指数	場所名
2026年 4月11日	9:30	晴れ	21.2℃	33.6%	北北西 5.7m/s		
	10:00	晴れ	21.6℃	30.4%	北 4.6m/s		
	11:00	晴れ	21.6℃	30.2%	北北西 6.7m/s		
	12:00	晴れ	22.0℃	31.2%	北 4.4m/s		
	13:00	晴れ	22.5℃	20.0%	北 3.2m/s		
	14:00	晴れ	21.9℃	20.0%	北北西 6.7m/s		
	15:00	晴れ	21.2℃	18.7%	北北西 5.2m/s		
2026年 4月12日	9:00	晴れ	17.8℃	22.5%	北西 1.2m/s		
	10:00	晴れ	16.6℃	21.2%	北西 3.2m/s		
	11:00	晴れ	16.8℃	21.0%	北北西 4.8m/s		
	12:00	晴れ	18.6℃	18.0%	北西 4.6m/s		
	13:00	晴れ	17.4℃	21.6%	北北西 5.6m/s		
	14:00	晴れ	18.3℃	23.6%	北 3.4m/s		
	15:00	晴れ	17.9℃	21.8%	北 4.1m/s		