

2025須高クロスカントリー競走大会

期 日 令和7年9月21日（日）雨天実施

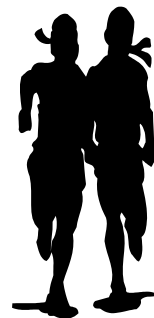
場 所 須坂市県民グラウンド南 百々川緑地帯

主 催 （一社）須 坂 市 ス ポ ー ツ 協 会

共 催 須 坂 市

須 坂 市 教 育 委 員 会

主 管 須 坂 陸 上 競 技 協 会



2025須高クロスカントリー競走大会 競技日程

※オープニングセレモニー(8時45分～)

1. 大会長あいさつ
 2. 来賓祝辞
 3. 競技上の注意
- 須坂市スポーツ協会副会長:湯本正利 須坂市教育委員会委員:村石 忍様 審判長

No	招集 開始	招集 完了	競技開始	種目	参加数	組 条 件
1	8:35	8:45	9:00	小学3, 4年(男) 500m	6	1・2 同走 決勝
2	8:35	8:45	9:00	小学5, 6年(男) 500m	6	1・2 同走 決勝
3	8:50	9:00	9:15	小学3, 4年(女) 500m	1	3・4 同走 決勝
4	8:50	9:00	9:15	小学5, 6年(女) 500m	5	3・4 同走 決勝
5	9:05	9:15	9:30	中学(男)2000m	11	5・6 同走 決勝
6	9:05	9:15	9:30	高校一般(男)2000m	2	5・6 同走 決勝
7	9:20	9:30	9:45	中学(女)2000m	8	7・8 同走 決勝
8	9:20	9:30	9:45	高校一般(女)2000m	1	7・8 同走 決勝
9	9:40	9:50	10:05	小学3, 4年(男)1000m	9	決勝
10	9:55	10:05	10:20	小学5, 6年(男)1000m	12	決勝
11	10:10	10:20	10:35	小学3, 4年(女)1000m	4	11・12 同走 決勝
12	10:10	10:20	10:35	小学5, 6年(女)1000m	10	11・12 同走 決勝

※受付時間 7時45分～

注 意 事 項

1. 規則は2025年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項による。
2. 招集場所は、スタート北側付近とする。(レース中は、コースを横断しない)
3. 招集完了時間は競技開始25分～15分とする。(レース中のコース横断を避けるため)

その他

- ・競技結果は、要項内の「LINE」QRコード内と、本部前に掲示いたしますのでご確認ください。
- ・成績の異議申し立ては、通告後(LINE又は掲示後)20分以内に「責任者」を通し速やかに本部に申し出る。
- ・表彰は各種目6位まで賞状を授与。入賞者は結果発表後 20分をめどに本部前へ集合ください。
- ・プログラムの修正、大会中のトラブルなどは、受付 までご連絡ください。
- ・すべてのごみは各自持ち帰りください。

大会役員

大会長	傳田 明康					
副大会長	湯本 正利	久保田 隆生	黒岩 悟	原 信行	永藤 聡	
	湯本 剛文	小林 英一	丸山 美由紀	土屋 和夫	根津 照夫	
	轟 三己夫					
顧問	三木 正夫	大宮 透	藤沢 敏和	堀内 孝人	小林 君男	
	石合 敬	小西 和美	西原 澄夫			
参与	中澤 正直	田中 洋友	小林 信彦	浅野 隆義	寺島 弘樹	
	黒岩 清道	勝山 幸則	山崎 茂	澁谷 茂夫	寺沢 隆宏	
	小林 暢	黒岩 龍也				
委員	横田 宏樹	森山 裕介	湯浅 憲彦	北村 和輝	荒井 寛巳	
	宮前 沙彩	田中 賢一	倉橋 明子			

競技役員

総務	牛山 通高		
総務員	佐藤 悦夫	湯本 正利	井上 正見
技術総務	後藤 光男		
審判長	深井 郁夫		
T I C (兼:総務員)	佐藤 悦夫	井上 正見	
マーシャル	主) 湯本 正利	佐藤 悦夫 (兼:TIC)	
アナウンサー	主) 牛山 通高	湯本 正利	
競技者係	主) 井上 正見 (兼:TIC)	滝澤 日砂子	
出発係	主) 黒岩 新弥	丸山 充	
スターター	主) 湯本 正利		
決勝審判員	主) 前川 和夫	高山 博士	
計時員	主) 中島 紀子	高橋三紗子	山崎 宝久 (兼:情報)
記録情報	主) 山崎 宝久	山本 周一	
走路監察員	主) 後藤 光男 久保 浩昭	鈴木 弘	小林 正季 平尾 守 * (小保護者 数名) * (中保護者 数名)
用器具係	主) 後藤 光男	鈴木 弘	
医務員	二夕村いち子		

2025 須高クロスカンントリー競走大会 要項

主催： （一社）須坂市スポーツ協会

共催： 須坂市・須坂市教育委員会

主管： 須坂陸上競技協会

1.期日： 令和7年 9 月 21日（日） 雨天実施

場所 須坂市県民グラウンド南 百々川緑地帯コース（500mコース、1Kmコース）

受付 7：45～ 開会式 8：45～ スタート9時 閉会式 11：45 ころ

種目 (1)小学生の部

500m 男子・女子 3・4年生の部 5・6年生の部

1000m 男子・女子 3・4年生の部 5・6年生の部

(2)中学生の部

2000m 男子の部 女子の部

(3)高校・一般の部

2000m 男子の部 女子の部

2.参加資格 小中学生については、学校長または保護者の承諾を得た者。

3.競技規定 (1)個人競技とする。

(2)競技は 2025 年度日本陸上競技連盟競技規則並びに本大会要項による。

4.表 彰 各種目 1 位～6 位まで賞状を授与する。入賞者は、結果発表（本部前掲示）後 20 分をめどに表彰所へ集合する。

尚、須高地域の小中学生の男女から最優秀選手を選びトロフィーを授与する。

5.申し込み PCで“須坂陸上競技協会”と検索。本大会内の「申込書」をダウンロード後、必要事項を記入の上、申込先（佐藤）以下：メールアドレスへ申込みをお願い致します。

URL：<http://members.stvnet.home.ne.jp/srk/> mail：suzakarikkyo2025@stvnet.home.ne.jp

◎受付後に返信メールを送りますのでご確認ください。（担当：佐藤 090-4180-1957）

締切日：令和7年9月8日（月）厳守

6.参加料 1 種目：小学生・中学生 800 円、 高校一般 1,000 円

（小学生は2 種目までエントリー可能）

※ 参加料は“郵便振替払込取扱票”にて納入する事（手数料は参加者負担）現金書留は不可
口座番号 00500-7-68846 加入者名 佐藤 悦夫

7.その他 ・ナンバービブスは主催者で用意するが、安全ピンは各自用意する。
・選手全員を対象に、当日傷害保険に大会本部で加入いたします。
・本大会における傷害事故等については、応急処置のみ行うものとする。



会場図（黒線 1 km コース、赤線 500 m コース）

●駐車場（2 か所）-----上記の地図参照

●更衣室-----県民グラウンド管理室及び倉庫-----上記の地図参照

●開催の可否、記録、その他の連絡は、スマホ「LINE」アプリを使用します。

- ・開催の可否（当日 6 時）及び成績（都度）：「LINE」アプリで行います。
- ・LINE 登録：右記「LINE」QR コードで行ってください。

注意：本 LINE アプリの登録は、「学校名と氏名」で登録をお願いします。
社会人について、「チーム名等と氏名」で登録お願いいたします。



お問い合わせ先：

須坂陸上競技協会 総務部長 佐藤 悦夫 (090-4180-1957)

Mail : suzakarikkyo2025@stvnnet.home.ne.jp

男子 小学3,4年500m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	22 山田 一心 ヤマダ イッシン	上水内駅伝部 (4)	()
2	15 松澤 尚毅 マツザワ ナオキ	栗が丘小 (4)	()
3	50 森田 暁仁 モリタ アキヒト	日野小 (3)	()
4	16 宮川 大輝 ミヤカワ ダイキ	栗が丘小 (3)	()
5	53 高畑 泉稀 タカハタ イスヰキ	長野市陸上教 (4)	()
6	14 大村 春真 オオムラ ハルマ	栗が丘小 (4)	()

男子 小学3,4年1000m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	17 佐藤 香 サトウ カオル	須坂小 (4)	()
2	1 山岸 快仁 ヤマギシ カイト	日野小 (4)	()
3	37 福原 琉空 フクハラ リュウク	NDFジュニア (3)	()
4	53 高畑 泉稀 タカハタ イスヰキ	長野市陸上教 (4)	()
5	18 後藤 優空 ゴトウ ユウア	豊丘小 (4)	()
6	50 森田 暁仁 モリタ アキヒト	日野小 (3)	()
7	36 古川 行人 フルカワ ユキト	NDFジュニア (4)	()
8	22 山田 一心 ヤマダ イッシン	上水内駅伝部 (4)	()
9	14 大村 春真 オオムラ ハルマ	栗が丘小 (4)	()

男子 小学5,6年500m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	49 森田 壮亮 モリタ ソウスケ	日野小 (6)	()
2	32 古川 由人 フルカワ ユウト	NDFジュニア (6)	()
3	52 大藏 亮河 オオクラ リョウガ	長野市陸上教 (5)	()
4	33 松本 悠生依 マツモト ユウイ	NDFジュニア (6)	()
5	51 相澤 昊 アイサワ コウ	長野市陸上教 (5)	()
6	20 荒井 秀 アライ シュウ	高甫小 (5)	()

男子 小学5,6年1000m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	49 森田 壮亮 モリタ ソウスケ	日野小 (6)	()
2	19 村石 大吾 ムライシ ダイゴ	高甫小 (5)	()
3	13 矢野 夏稀 ヤノ ナツキ	栗が丘小 (5)	()
4	24 青木 湊介 アオキ ソウスケ	上水内駅伝部 (5)	()
5	4 松本 尚也 マツモト ナオヤ	E-NAGANO (6)	()
6	52 大藏 亮河 オオクラ リョウガ	長野市陸上教 (5)	()
7	34 小林 悠晴 コハヤシ ユウセイ	NDFジュニア (6)	()
8	23 清水 駿理 シミス シュンリ	上水内駅伝部 (5)	()
9	35 福原 彪我 フクハラ ヒュウガ	NDFジュニア (6)	()
10	8 藤田 晃輔 フジタ コウスケ	日滝小 (5)	()
11	12 呉羽 晃輔 クレハ コウスケ	栗が丘小 (6)	()
12	51 相澤 昊 アイザワ コウ	長野市陸上教 (5)	()

男子 中学生2000m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	2 山田 航輝 ヤマダ コウキ	大北陸協 (3)	()
2	60 須藤 誉生 スドウ ヨシキ	高社スキークラブ (2)	()
3	46 高畑 陽奏 タカハタ ヒナタ	三陽AC (3)	()
4	26 對馬 博紀 ツシマ ヒロキ	相森中 (3)	()
5	45 中嶋 星天 ナカシマ ホトタ	三陽AC (3)	()
6	59 山田 奏汰 ヤマダ カナタ	高社スキークラブ (2)	()
7	58 伊藤 龍我 イトウ リュウガ	三陽AC (3)	()
8	42 宮澤 里旺 ミヤザワ リオ	常盤中 (3)	()
9	48 大藏 駿 オオクラ シュン	三陽AC (3)	()
10	3 足立 悠人 アダチ ユウト	E-NAGANO (3)	()
11	47 毛利 嵐志 モウリ アラン	三陽AC (3)	()

男子 高校一般2000m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	30 丸山 莉空 マルヤマ リク	須坂高 (1)	()
2	57 大谷 和弘 オオタニ カスヒロ	長野マスターズ* (高校一般)	()

女子 小学3,4年500m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	29 鈴木 芹茉 スズキ セリマ	E-NAGANO (3)	()

女子 小学3,4年1000m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	11 村山 紗菜 ムラヤマ サナ	栗が丘小 (4)	()
2	25 青木 瑚都 アオキ コト	上水内駅伝部 (3)	()
3	27 松澤 リカ マツザワ リカ	日滝小 (4)	()
4	6 駒津 宇映 コマツ ソラハ	小山小 (4)	()

女子 小学5,6年500m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	54 木内 彩日美 キウチ アスミ	長野市陸上教 (5)	()
2	5 加藤 心菜 カトウ コナ	小山小 (6)	()
3	56 萩原 杏樹 ハギハラ アンジュ	長野市陸上教 (6)	()
4	21 山田 あこ ヤマダ アコ	上水内駅伝部 (6)	()
5	10 宮川 美佳 ミヤカワ ミカ	栗が丘小 (6)	()

女子 小学5,6年1000m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	54 木内 彩日美 キウチ アスミ	長野市陸上教 () (5)	
2	38 松野 亜胡 マツノ アコ	NDFジュニア () (6)	
3	56 萩原 杏樹 ハギハラ アンジュ	長野市陸上教 () (6)	
4	39 丸山 心碧 マルヤマ シオ	NDFジュニア () (6)	
5	9 松澤 采佳 マツサワ アヤカ	栗が丘小 () (6)	
6	41 堀越 莉子 ホリコシ リコ	NDFジュニア () (5)	
7	55 滝澤 糸 タキサワ イト	長野市陸上教 () (5)	
8	7 西原 紗菜 ニシハラ サナ	日滝小 () (5)	
9	21 山田 あこ ヤマダ アコ	上水内駅伝部 () (6)	
10	40 滝沢 莉乃香 タキサワ リノカ	NDFジュニア () (5)	

女子 中学生2000m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	61 江口 凜果 エグチ リンカ	高社スキークラブ () (2)	
2	64 塩野崎 歩実 シオノザキ アユミ	高社スキークラブ () (1)	
3	43 竹村 咲愛 タケムラ サカア	三陽AC () (3)	
4	62 川口 ほの夏 カワグチ ホノナ	高社スキークラブ () (1)	
5	63 渡邊 陽音 ワタナベ ハノン	高社スキークラブ () (1)	
6	65 湯本 ちひろ ユモト チヒロ	高社スキークラブ () (1)	
7	44 千村 風羽 チムラ フウ	三陽AC () (3)	
8	28 返町心実 ソリマチ コミ	常盤中 () (1)	

女子 高校一般2000m

レーン	Bib 氏名	所属/学年	順位/記録
1	31 町田 凜 マチダ リン	須坂高 () (1)	