

競 技 注 意 事 項

1. 競技規則について

2025 年度日本陸上競技連盟競技規則と第 56 回須高陸上選手権大会要項により行います。

2. 受付について

受付場所は、グラウンド内の北側テント内において、7時半より行います。

受付は、学校又はチームごと、代表者がまとめて、受付をしてください。

ただし、個人で申し込んだ方は個別で受付をしてください。

3. プログラムの訂正、大会中のトラブルなどは、受付（TIC）までご連絡ください。

4. 競技日程の確認を行い失格とならないよう、ご注意ください。（特に招集時間）

流れ「受付 → アップ（準備運動） → 招集 → 競技 → 終了」 退場

5. 招集について

①競技の招集は、全て 100m スタート付近を「招集所」とします。

事前に招集場所の確認をしておいて下さい。（招集所に看板あり）

（注：スタート地点が召集場所ではありません。）

②「招集完了時刻」に間に合わない場合は、失格となります。

競技日程表を確認して行動してください。（競技開始 30 分～20 分前）

6. 靴底計測について、計測は行いませんが規定に従って参加ください。

但し、小学生はその限りではありません。また素足での競技は禁止いたします。

7. 小学生の競技規則について

(1) スパイクシューズについて、小学生はノースパイクをお願いいたします。

(2) スタートについて同じ選手が 2 回不正スタートを行った場合に失格となります。

（旧ルールの適用）但し、失格者も参考記録ですが、競技に於いて走ることができます。

(3) 100mのスタートは「クラウチングスタート」とします。スターティングブロック使用の有無については選択できます。

(4) トラック競技のスタートコールはイングリッシュコマンド

「On Your Marks（オン・ユア・マーク）」、「Set（セット）」ですが、小学生については、「位置について」、「用意」とします。

8. 競技結果は、掲示等致しません「LINE」上で行います。（要項の通り）

不服申し立てについては、要項の通りお願いいたします。

総合成績は「須坂陸上競技協会」ホームページに後日、掲載しますのでご確認ください。

9. 表彰については、賞状等、後日「学校宛て」にお持ちいたしますので、担任等よりお渡しいただければ幸いです。

10. アスリートビブス（ナンバーカード）の返却は必要ありません。

11. その他

・持参したものは各自の責任において管理し、ごみ等については、すべてお持ち帰りください。

・もう一度要項の確認を行い、良い大会になりますようよろしくお願い申し上げます。