

須高陸上競技選手権大会 56年の歩み (1969年～2025年)

	種目	記録	氏名	所属	樹立年
一般男子	100m	11"7	牧野 三郎	須坂AC	1969
	200m	24"4	高木 正人	須坂給食センター	1970
	400m	55"0	高木 正人	須坂AC	1971
	1500m	4'12"4	井上 正見	富士通長野	1978
	5000m	15'36"7	南雲 峰雄	中部電力	1996
	4×100mR	49"2		須坂AC	1971
	走幅跳	6m69	坂田 章	須坂AC	1970
	走高跳	1m65	高木 正人	須坂給食センター	1970
	31才～40才	3000m	10'07"2	中根 利夫	亀倉町
41才～50才	2000m	6'46"3	工藤 幸次郎	小山町	1980
	3000m	11'15"2	工藤 幸次郎	小山町	1976
51才以上	2000m	7'40"1	小林 幸七	小山町	1980
36才以上	100m	12"7	小林 博幸	常盤中教員	2000
	1500m	4'30"9	佐藤 悦夫	富士通須坂	1992

一般女子	100m	15"6	山口 光子	須坂走ろう会	1978
	800m	2'28"9	中沢 とし子	富士通須坂	1973
	1500m	5'14"0	高橋 三紗子	須坂陸協	2014
	円盤投	29m86	中沢 とし子	富士通須坂	1973
31才～40才	60m	9"7	山口 弓子	須坂走ろう会	1978
41才以上	60m	10"2	山口 弓子	須坂走ろう会	1979

高校男子	100m	11"2	中込 康彦	須坂高	1975
	100m	11"2	遠藤 茂	須坂高	1977
	200m	24"3	高木 正人	須坂高定	1969
	400m	53"9	荻原 弘彦	須坂高	1978
	800m	2'11"9	山田 昭彦	須坂高	1969
	1500m	4'21"0	菅沼 友一	須坂園芸	1971
	5000m	16'37"2	菅沼 友一	須坂園芸	1971
	4×100mR	44"4		須坂高	1978
	4×400mR	3'41"2		須坂高	1970
	走幅跳	6m61	前川 和夫	須坂高	1974
	走高跳	1m85	植木 孝之	須坂東高	1980
	三段跳	13m47	小林 幸光	須坂高定	1974
	砲丸投	13m47	弓田 健一	須坂商高	1974
	円盤投	41m94	寺瀬 清一	須坂高	1974
	槍投	49m12	宮川 和男	須坂高	1974

高校女子	種目	記録	選手	所属	年
	100m	13"2	寺島 とし子	須坂東高	1971
	200m	28"7	佐藤 公美	中野高	1970
	800m	2'46"3	外山 明子	須坂東高	1970
	4×100mR	55"4		須坂東高	1970
	4×100mR	55"4		須坂商高	1978
	走幅跳	4m95	赤松 トシ巳	須坂東高	1970
	走高跳	1m35	丸田 栄子	須坂東高	1970
	砲丸投	9m80	弓田 美津子	須坂商高	1975
	円盤投	26m26	西村 恭子	須坂東高	1970
	槍投	26m35	弓田 美津子	須坂商高	1974

中学男子	種目	記録	選手	所属	年
	100m	11"5	遠藤 剛	相森中	1973
	200m	23"8	田幸 将徳	東中	1992
	400m	56"5	高橋 涉	東中	2014
	800m	2'31"0	佐藤 史弥	墨坂中	2024
	1500m	4'45"0	田畑 暖	小布施RC	2024
	2000m	6'27"8	菅沼 明	墨坂中	1972
	3000m	9'59"5	滝澤 尚志	相森中	1974
	4×100mR	48"7		相森中	2013
	4×200mR	1'38"8		相森中	1986
	走幅跳	6m28	前川 和夫	相森中	1971
	走高跳	1m76	池田 保広	東中	1986
	棒高跳	2m80	久保 良一	相森中	1974
1年	100m	12"20	小林 亮介	相森中	2001
2・3年	100m	11"36	小林 礼旺	常盤中	2024
1年	1500m	4'43"6	田村 充	東中	1992
2・3年	1500m	4'28"9	石川 晃大	墨坂中	2016
	3000m	9'47"9	石川 寛大	墨坂中	2014

中学女子	種目	記録	選手	所属	年
	100m	13"5	冬木 弓子	常盤中	1973
	100m	13"5	小松 直子	相森中	1973
	200m	27"4	冬木 弓子	常盤中	1972
	800m	2'38"5	立野 純子	墨坂中	1980
	1500m	5'41"0	諸戸 実歩	相森中	2024
	4×100mR	54"3		小布施中	1992
	走幅跳	4m84	牧 かよ	常盤中	1971
	走幅跳	4m84	市原 美里	常盤中	2001
	走高跳	1m54	内山 成実	小布施中	2009
	砲丸投	11m28	小山 彩綺	相森中	1972
1年	100m	14"10	関 智子	墨坂中	1990
	100m	14"10	石坂 琴葉	常盤中	2016
	100m	14"10	酒井 明日美	小布施中	2017
2・3年	100m	13"20	小林 美樹	常盤中	1993
1年	800m	2'37"4	島津 直美	小布施中	1988
2・3年	800m	2'27"5	桜井 明美	小布施中	1992
	1500m	5'14"5	山崎 亜花里	墨坂中	2002

小学男子					
3年	100m	16"48	浦野 五希	高山小	2022
	1000m	3'56"0	山岸 快仁	日野小	2024
4年	100m	14"84	田中 豪	仁礼小	2015
	1000m	3'37"0	黒岩 大悟	豊洲小	2014
	走幅跳	3m78	藤岳 浄信	井上小	1992
5年	100m	14"50	中村 有希	栗ガ丘小	1993
	1000m	3'29"0	大屋 忠士	森上小	2010
	走幅跳	4m14	加藤 嵩暁	高山小	1988
	4 × 100mR	60"9		高山小	1992
6年	100m	13"30	山本 彰一	豊洲小	1988
	1000m	3'18"0	山崎 浩文	高山小	1993
	走幅跳	4m47	塩崎 智一	森上小	1988
	4 × 100mR	57"4		旭ヶ丘小	1988

小学女子					
3年	100m	16"98	村山 紗菜	栗ガ丘小	2024
	1000m	4'24"0	小山 溪夏	小山小	2024
4年	100m	15"70	山本 彩椰	森上小	2004
	1000m	3'46"0	長井 梨華	井上小	2018
	走幅跳	3m40	笹平 ますみ	豊洲小	1991
5年	100m	15"00	石坂 琴葉	日滝小	2014
	1000m	3'39"0	篠塚 香里	仁礼小	2010
	走幅跳	3m76	穂刈 優子	井上小	1992
	4 × 100mR	63"4		高山小	1989
6年	100m	14"10	内田 絵美	豊洲小	1992
	1000m	3'33"0	篠塚 香里	仁礼小	2011
	走幅跳	4m00	藤沢 香苗	高山小	1988
	4 × 100mR	60"9		井上小	1991